

## Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote



Kinder/Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

|                                       |                                                                                                                                              |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| jede Lehrkraft des Vertrauens         | (persönlich oder telefonisch über das Sekretariat des GYM WM: 0881/92546-0)                                                                  |
| die Verbindungslehrkräfte             | Frau Heike Pflieger<br>Frau Carola Sinz                                                                                                      |
| die Stufenbetreuer                    | Frau Judith Feldpausch (Unterstufe);<br>Frau Heike Häfele (Mittelstufe)<br>Frau Susanne Fürnrohr und<br>Frau Dr. Carolin Pfeifer (Oberstufe) |
| die Beauftragte für Suchtprävention   | Frau Carolin Antlitz                                                                                                                         |
| die Beauftragte für Begabtenförderung | Frau Regina Pantke                                                                                                                           |
| der Schulsozialarbeiter               | Herr Christian Walch                                                                                                                         |
| die Beratungslehrerin                 | Frau Katharina Kleinmond                                                                                                                     |
| die Schulpsychologen                  | Herr Gerrit Glodowski<br>Frau Sina Steinberger                                                                                               |
| die Schulleiterin                     | Frau Andrea Pauline Martin                                                                                                                   |

Ansprechpartner und Einrichtungen der Stadt Weilheim und Umgebung:

[https://www.sozial-atlas.de/fileadmin/Redaktion/Downloads/\\_2026/Flyer\\_Rat\\_und\\_Hilfe\\_2026.pdf](https://www.sozial-atlas.de/fileadmin/Redaktion/Downloads/_2026/Flyer_Rat_und_Hilfe_2026.pdf)

Internetseiten und Telefonnummern, v. a. für Jugendliche:

|                                         |                                                                    |                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Telefonseelsorge                        | 24 Stunden an 365 Tagen<br>auch Mail- und Chatberatung             | <b>0800 -1110111 oder<br/>0800 -1110222</b><br><a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>                                 |
| „Nummer gegen Kummer“                   | anonym und kostenfrei<br>auch Onlineberatung                       | <b>116111</b><br><a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a> |
| Teens on phone                          | Telefondienst von Jugendlichen für Jugendliche<br>(Sa 14-20 Uhr)   | <b>116111</b>                                                                                                                                       |
| Gefühle fetzen                          | Internetangebot der Bundespsychotherapeutenkammer                  | <a href="http://www.gefuehle-fetzen.net">www.gefuehle-fetzen.net</a>                                                                                |
| „FIDEO“<br>(Fighting depression online) | u. a. Forum zum Austausch,<br>Selbsttest, Wissen über Depressionen | <a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>                                                                                                      |

|                                                                                                            |                                                                                                     |                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>FRD</b><br>(Freunde fürs Leben e.V.)                                                                    | u. a. Hilfsangebote-<br>Finder<br>(vor Ort, am<br>Telefon, Online)                                  | <a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>                                                                                |
| <b>Bundeskongferenz für<br/>Erziehungsberatung:</b>                                                        | bke-Onlineberatung                                                                                  | <a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>                                                    |
| <b>NAKOS</b><br>(Nationale Kontakt-<br>stelle zur Anregung und<br>Unterstützung von<br>Selbsthilfegruppen) | Hilfe bei der Suche<br>nach<br>Selbsthilfegruppen                                                   | <a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>                                                                              |
| <b>U25 Freiburg</b>                                                                                        | Jugendliche helfen<br>Jugendlichen:<br>anonyme<br>Mailberatung bei<br>Krisen und<br>Suizidgedanken  | <a href="http://www.u25-freiburg.de">www.u25-freiburg.de</a><br><a href="http://www.u25.de">www.u25.de</a>                  |
| <b>Stiftung Deutsche<br/>Depressionshilfe</b>                                                              | u. a. Online-Foren,<br>Suche nach<br>Hilfsangeboten i. d.<br>jeweiligen Region                      | <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a><br>Infotelefon <b>0800 - 3344533</b> |
| <b>Krisendienst<br/>Psychiatrie</b>                                                                        | 24 Std. täglich,<br>Soforthilfe in der<br>Nähe, je nach Bedarf<br>telefonisch oder<br>mobil vor Ort | <b>0800 655 3000</b><br><a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>                |

